

Erstes „Naturfreunde Trikot“ auf dem Treppchen beim WEKO-Halbmarathon in Pfarrkirchen am 10.4.2016

Am Sonntag, den 10.04.2016 traten Stefan M., Gerhard B. und Eva zum Halbmarathon in Pfarrkirchen an. Gerhard ging beim Volkslauf über 11,2 km an den Start und bewies eine sehr gute Form. Er finishte mit 59 Minuten die Distanz in flottem Tempo, obwohl er am Vortag 8 km beim Crosslauf in Markt all gab.

Stefan Mairock feierte sein Debüt bei Laufwettkämpfen und er suchte sich auch gleich einen Halbmarathon aus. Sein Vorsatz „finishen und nicht letzter werden“ ging voll und ganz auf. Der passierte die Ziellinie in absolut vorzeigbarer Zeit und er hat sich nun zu Recht eine ausgedehnte Regenerationspause verdient.

Auch Eva startete den Halbmarathon bei traumhaften Bedingungen. Idyllische Strecke, ca. 10 Grad und leichter Sonnenschein – idealer geht es nicht! Die erste Halbzeit verlief noch recht zufriedenstellend und (vielleicht zu) flott, jedoch hat der Laktathammer die zweite Runde deutlich verlangsamt. Deshalb ging es sich nicht ganz mit der Wunschvorstellung aus, reichte aber noch für den 2. Platz in der Altersklassenwertung. Somit war erstmals ein „Naturfreunde Trikot“ auf dem Siegetreppchen eines Halbmarathons.

Gratulation und gutes Regenerieren!

Eva

