



# NaturFreunde Töging e.V.

## **Spinning für Jugendliche u. Erwachsene im Fitness-Studio Energy in Töging**

Hallo Naturfreunde,

wie bereits letztes Jahr bieten wir heuer auch wieder ein Indoor-Cycling Training an.

Das Training richtet sich an ambitionierte Sportler die ihr Fitnesslevel über den Winter verbessern wollen.

Mitmachen können sowohl Jugendliche als auch Erwachsene.

Trainingsort ist das Fitness-Studio Energy in Töging.

Los geht's am 08.11.2017 immer mittwochs von 18:00 bis 19:00Uhr.

Letztes Training voraussichtlich am 21.03.18.

Kosten pro Teilnehmer voraussichtlich **40,-€**, zahlbar in bar beim 1. Training.

Die Anzahl der Räder ist beschränkt,

Anmeldung und Fragen bei Jürgen Eder (08631188555 bzw. [eders-mail@web.de](mailto:eders-mail@web.de))

*Gruß Jürgen*